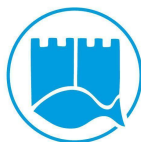




Región de Murcia
Consejería de Educación y
Formación Profesional

INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA
RUIZ DE ALDA



IES RUIZ DE ALDA

C/ Isaac Peral, s/nº
30730 SAN JAVIER (Murcia)
Tfn.: 968190130 | Fax: 968190721 |
30008133@murciaeduca.es
<http://www.iesruizdealda.com>

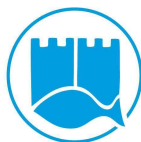
**ACTIVIDAD PROGRAMADA POR EL CENTRO IMPARTIDA POR PERSONAL AJENO AL
CLAUSTRO**

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD Bienestar y vida saludable
MATERIA O ASIGNATURA EN CUYO MARCO SE DESARROLLA LA ACTIVIDAD Plan de Acción Tutorial
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD Charla del Policía Tutor de San Javier sobre hábitos de alimentación equilibrada, ejercicio físico y salud mental.
GRUPOS QUE PARTICIPAN Todos los grupos de 2º de ESO.
CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD Alimentación equilibrada, ejercicio físico y salud mental.
OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD - Promover el bienestar integral del alumnado mediante la adquisición de conocimientos de hábitos de vida saludable. - Fomentar la alimentación equilibrada y la práctica regular de actividad física.
MATERIALES A UTILIZAR Pizarra digital
NOMBRE Y TITULACIÓN DE LA PERSONA QUE IMPARTE LA ACTIVIDAD Antonio Guardiola Villa- Policía Tutor San Javier
ENTIDAD RESPONSABLE DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD, EN SU CASO Policía Local de San Javier
FECHA 19/11/2025 y 20/11/2025
DURACIÓN (HORAS): 1 sesión por grupo
OTRA INFORMACIÓN ADICIONAL



Región de Murcia
Consejería de Educación y
Formación Profesional

**INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA
RUIZ DE ALDA**



IES RUIZ DE ALDA

C/ Isaac Peral, s/nº
30730 SAN JAVIER (Murcia)
Tfn.: 968190130 | Fax: 968190721 |
30008133@murciaeduca.es
<http://www.iesruizdealda.com>

