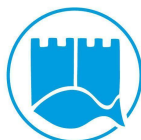




Región de Murcia  
Consejería de Educación y  
Formación Profesional

INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA  
RUIZ DE ALDA



IES RUIZ DE ALDA

C/ Isaac Peral, s/nº  
30730 SAN JAVIER (Murcia)  
Tfn.: 968190130 | Fax: 968190721 |  
30008133@murciaeduca.es  
<http://www.iesruizdealda.com>

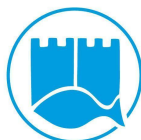
**ACTIVIDAD PROGRAMADA POR EL CENTRO IMPARTIDA POR PERSONAL AJENO AL  
CLAUSTRO**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD</b><br>Decálogo de buena salud mental                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>MATERIA O ASIGNATURA EN CUYO MARCO SE DESARROLLA LA ACTIVIDAD</b><br>Plan de Acción Tutorial                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b><br>Cuatro sesiones sobre el decálogo de buena salud mental a través de la visualización de vídeos y trabajo reflexivo guiado en el aula. La actividad consta de un total de cuatro sesiones, tres de ellas serán impartidas por profesionales de la Asociación AFEMAR y una por los tutores de cada grupo. |
| <b>GRUPOS QUE PARTICIPAN</b><br>Todos los grupos de 1º ESO                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD</b><br>Decálogo de buena salud mental                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fortalecer bienestar emocional del alumnado</li><li>- Establecer un estilo de vida saludable</li><li>- Fomentar las relaciones sociales positivas</li><li>- Promover el desarrollo personal y la resiliencia</li></ul>                                               |
| <b>MATERIALES A UTILIZAR</b><br>Pizarra digital                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>NOMBRE Y TITULACIÓN DE LA PERSONA QUE IMPARTE LA ACTIVIDAD</b><br>Psicólogos de la Asociación AFEMAR                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>ENTIDAD RESPONSABLE DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD, EN SU CASO</b><br>AFEMAR                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>FECHAS:</b><br>3,7,17, 21,24 y 28 de noviembre                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>DURACIÓN (HORAS):</b> 1 sesión por grupo                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |



Región de Murcia  
Consejería de Educación y  
Formación Profesional

**INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA  
RUIZ DE ALDA**



IES RUIZ DE ALDA

C/ Isaac Peral, s/nº  
30730 SAN JAVIER (Murcia)  
Tfn.: 968190130 | Fax: 968190721 |  
30008133@murciaeduca.es  
<http://www.iesruizdealda.com>

|                                   |
|-----------------------------------|
|                                   |
| <b>OTRA INFORMACIÓN ADICIONAL</b> |